

1. Cel imprezy:

- Promocja AWF Katowice;
- Promocja KS AZS AWF Katowice;
- Promocja Miasta Katowice – Europejskiego Miasta Nauki 2024;
- Promocja uroków lasów panewnickich;
- Promocja aktywnego stylu życia.

2. Organizatorzy:

- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach,
- KS AZS AWF Katowice;

3. Partnerzy:

- Urząd Miasta Katowice;
- Nadleśnictwo Katowice;
- Państwowa Straż Pożarna Katowice.

4. Termin i miejsce

- Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A.
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.
- Zawody odbywają się w następujących dniach:
 - 21 stycznia
 - 04 lutego
 - 10 marca
 - 14 kwietnia
 - 19 maja
 - 16 czerwca
 - 7 lipca
 - 04 sierpnia
 - 22 września
 - 13 października
 - 17 listopada
 - 15 grudnia

5. Trasa biegu, marszu i dystans:

- zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m ,

- trasa będzie oznaczona co 1 km,
- pętle można przebiec lub przemaszerować do 4 razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

6. Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy, **który zostanie uruchomiony 2 stycznia 2024 roku:**
- wpisowe:
- dzieci i młodzież do lat 18 – w wysokości 20 zł przelewem na konto, w dniu biegu 25 zł
- pozostałe osoby – w wysokości 40 zł przelewem na konto, w dniu biegu 50 zł,
- małżeństwa – w wysokości 70 zł przelewem na konto, w dniu biegu 90 zł (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno,)
- przed pierwszym startem zawodnika, można kupić pakiet na wszystkie starty w roku przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 – 220 zł, pozostałe osoby – 400 zł, małżeństwa – 700 zł,
- osoby urodzone w roku 1949 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej,
- jeśli jedna osoba z małżeństwa zapisze się i opłaci cały rok, a druga osoba zdecyduje się na jednorazowe starty to opłaca indywidualnie zgodnie z cennikiem (40 zł lub 50 zł).

numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293

KS AZS AWF Katowice

Mikołowska 72 a

40-065 Katowice

w tytule wpłaty: imię i nazwisko ,bieg dzika, miesiąc startu

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającego niedzielny start,

- W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni od momentu dokonania opłaty, pisząc na adres biegdzika@awf.katowice.pl, faktura zostanie wysłana pocztą elektroniczną,
- Opłaty nie podlegają zwrotowi, mogą zostać przeksięgowane na kolejny start pod warunkiem zgłoszenia tego faktu do czwartku poprzedzającego start do godz. 15.00,
- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do niniejszego regulaminu
- zawodnik zapisany oznacza zawodnika, który zapisał się przez elektroniczny formularz i opłacił wpisowe, które zaksięgowane zostało do środy poprzedzającej start,
- zapisy w dniu startu od godz. 9.30.-10.30.

7. Klasyfikacje i nagrody:

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m;
- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom
- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (stodycze, kiełbaska, bułka, soczek lub woda)
- wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki
- na koniec cyklu statuetka dzika lub inna pamiątka dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują minimum osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji) w startach od stycznia do **listopada** w roku 2024 r.,
- koniec cyklu i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu grudniu 2024 r., grudzień nie wlicza się do całorocznej statystyki.

8. Program zawodów:

- zapisy internetowe do każdej środy poprzedzającej niedzielny start przez stronę www.biegdzika.pl
- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów
- 10.50 zawodnicy zostaną zaproszeni poza linię startu;
- 11.00 start biegu
- ok. 11.03. start Nordic Walking
- po sportowej rywalizacji wspólne ognisko lub grill

9. Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym oraz autobus 913 oraz 937 Centrum Przesiadkowe Brynów organizator nie zapewnia miejsc parkingowych, zachęcamy do korzystania z komunikacji publicznej
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu

- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo, który dostępny będzie na materiał drukowanych, na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075352, mail: biegdzika@awf.katowice.pl
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku.